



## Gestion des émotions

2 jours 14,00 heures

Programme de formation

### Public visé

Tout type de public

### Pré-requis

Aucun prérequis

### Objectifs pédagogiques

- Le travail de soignant implique généralement d'afficher des émotions qui ne sont pas forcément congruentes avec ce qu'il peut ressentir au vu des situations professionnelles ou personnelles.
- Etre en capacité de comprendre ses émotions et d'être sur le bon registre est un exercice de tous les instants.
- Comprendre l'importance des émotions au sein de la communication interne et externe
- Apaisement des états émotionnels d'autrui ou propre

### Description / Contenu

- Compréhension du registre des émotions
- Gérer les conflits émotionnels internes et externes et le système de part interne
- Phénomènes biologiques, sociales et interactionnels
- Jeux des émotions dans les conflits au sein de l'EHPAD
- Source d'incompréhension avec la personne atteinte de dégénérescence ou d'une maladie neurodégénératrice.

#### Performances en 2021 :

Taux de satisfaction : 96 %

Taux d'assiduité : 90 %

#### Délai d'accès :

Entre 1 et 3 mois à partir de la date de la signature par le protagoniste de la convention de formation professionnelle de la dite formation.

#### Modalités d'accès :

Pour toute personne susceptible de rencontrer des difficultés d'accès à la formation en raison d'un handicap, nous vous invitons à nous contacter, préalablement à l'entrée en formation : [formation@geroscopie-formation.fr](mailto:formation@geroscopie-formation.fr)

### Modalités pédagogiques

- Apports méthodologiques et théoriques
- Mises en situation
- Pédagogie participative

### Moyens et supports pédagogiques

- PowerPoint
- Fiches annexes
- Vidéos

## Modalités d'évaluation et de suivi

- Documents d'auto-évaluation
- Mise en situation
- Quizz