



## La prévention du risque de chute

2 jours 14,00 heures

Programme de formation

### Public visé

Personnel du secteur médicosocial, résidence-autonomie, services aux personnes.

### Pré-requis

Aucun prérequis

### Objectifs pédagogiques

- Favoriser la mise en œuvre d'interventions ou de programmes de prévention des chutes en proposant une démarche d'identification des risques et des stratégies d'intervention concrètes et pratiques.
- Maintenir ou améliorer l'autonomie des personnes âgées en EHPAD.

### Description / Contenu

- Les conséquences traumatiques chez la personne âgée en établissement (données épidémiologiques).
- Les conséquences psychomotrices et psychologiques (le déni / la peur de tomber/ le syndrome post chute).
- La personne âgée et la chute : les causes individuelles / les causes institutionnelles et conjoncturelles.
- La mission de prévention de l'EHPAD
- L'architecture et l'environnement
- Les circulations ; les espaces collectifs, l'environnement extérieur / les espaces privatifs
- Le mode de prise en charge du résident
- Identification des facteurs de risques
- Les deux étapes du dépistage du risque de chute d'une personne âgée : évaluation du niveau de risque de chute, tests de références.
- L'évaluation approfondie
- La prévention du risque de chute
- L'intervention multifactorielle personnalisée : la consultation pluridisciplinaire de la chute.
- La sensibilisation du personnel
- L'organisation des unités et remise en question des pratiques professionnelles/ question de la contention.
- Les programmes collectifs de prévention : éducation nutritionnelle, la pratique d'une activité physique...

#### Performances en 2021 :

Taux de satisfaction : 90 %

Taux d'assiduité : 96 %

#### Délai d'accès :

Entre 1 et 3 mois à partir de la date de la signature par le bénéficiaire de la convention de formation professionnelle de la dite formation.

#### Modalité d'accès :

Pour toute personne susceptible de rencontrer des difficultés d'accès à la formation en raison d'un handicap, nous vous invitons à contacter, préalablement à l'entrée en formation : [formation@geroscopie-formation.fr](mailto:formation@geroscopie-formation.fr)

### Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et conceptuel
- Expertise de terrain,

- Études et analyse de situation clinique

## Moyens et supports pédagogiques

- PowerPoint
- Fiches annexes
- Vidéos

## Modalités d'évaluation et de suivi

- Documents d'auto-évaluation
- Mise en situation
- Quizz