



Former les aidants familiaux

2 jours 14,00 heures

Programme de formation

Public visé

Toute personne qui accompagne un parent, un proche, un ami atteint de la maladie d'Alzheimer

Pré-requis

Aucun prérequis

Objectifs pédagogiques

• Faciliter le rôle de l'aidant, soutenir, prévenir l'épuisement. Grâce à un apport de connaissances sur la maladie, aux conseils délivrés par des professionnels et aux échanges entre aidants familiaux.

Description / Contenu

Axe 1 : Mieux comprendre la maladie d'Alzheimer pour en faciliter l'accompagnement

- Acquérir des connaissances sur la maladie, son évolution, ses complications.
- Repérer les troubles du comportement (Agressivité, dépression, agitation, fugues...) et apprendre à mieux les gérer.

Axe 2 : Comprendre pour se préparer à la maladie, à son évolution, au changement du parent. Apprendre à se préserver.

- La souffrance des proches, notion de deuil blanc.
- Identifier ses propres limites, savoir déléguer, afin de ne pas s'épuiser.

Axe 3 : Être en mesure de communiquer avec son parent à chaque étape de la maladie

- Observer et décoder le comportement non verbal pour comprendre les messages et les besoins de la personne.
- Mettre en place de nouveaux modes de communication : Gestes, regards, postures, voix (rythme, intonation), sourire, toucher...adaptés à la personne

Axe 4 : Comment maintenir l'autonomie de la personne dans les gestes de la vie quotidienne

- Suggestions d'aide aux repas, à la toilette, l'habillement...
- Notions de lien social, de stimulation grâce à des activités simples

Performances en 2021 :

Taux de satisfaction : 95 %

Taux d'assiduité : 90 %

Délai d'accès :

Entre 1 et 3 mois à partir de la date de la signature par le protagoniste de la convention de formation professionnelle de la dite formation.

Modalités d'accès :

Pour toute personne susceptible de rencontrer des difficultés d'accès à la formation en raison d'un handicap, nous vous invitons à nous contacter, préalablement à l'entrée en formation : formation@geroscopie-formation.fr

Modalités pédagogiques

- L'approche systémique
- L'apport cognitif théorique
- L'analyse des pratiques professionnelles
- Les exercices et mises en situation

- Le quizz d'évaluation individuel
- Le plan d'action individualisé

Moyens et supports pédagogiques

- PowerPoint
- Fiches annexes
- Vidéos

Modalités d'évaluation et de suivi

- Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi.
- Une évaluation des connaissances.