



Responsage Académie

Prévenir les risques psycho-sociaux dans son Établissement

1 jours 14,00 heures – A partir de : 1 100,00 €

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes des risques psychosociaux
- Savoir sélectionner les outils adéquats pour évaluer ces risques
- Maîtriser la méthodologie pour engager une démarche de prévention collective

DESCRIPTIF

Comprendre les interactions entre travail et santé

- Rappel des obligations de l'employeur en matière de santé mentale, d'évaluation et de prévention des risques
- Se mettre d'accord sur les mots : risques psychosociaux, stress, burn-out, santé...
- Définir et comprendre ce qu'est le « travail », quelles sont nos représentations du travail...
- Qu'est-ce qui nous fait du « bien » ou du « mal » dans le travail : les facteurs de construction/protection de la santé, les facteurs de risque
- Quelles sont les différentes causes des risques psycho sociaux dans nos établissements et dans l'organisation du travail : changements, manque d'autonomie et de reconnaissance, surcharge de travail, isolement, mode de management...
- Quels peuvent être les effets des RPS sur la santé des salariés : fatigue mentale, anxiété, maux de tête, TMS, dépression...
- Identifier les conséquences sur l'entreprise et le travail : absentéisme, turn-over, manque de motivation

Mettre en place une démarche d'évaluation des RPS

- Quel doit être votre rôle, jusqu'où s'impliquer
- Comprendre le rôle des différents acteurs en matière de prévention des RPS : Direction, RH, service de santé au travail, CHSCT, managers, salariés...
- Quelles sont les grandes étapes à respecter
- Quelle méthodologie et outils mettre en œuvre pour une démarche efficace de prévention

MODALITÉS

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Mise en pratique en atelier avec les participants.
- Vidéos, études de cas, analyse de pratique

Moyens et supports pédagogiques

- PowerPoint
- Fiches annexes



Responsage Académie

- Vidéos

Modalités d'évaluation et de suivi

- Documents d'auto-évaluation
- Mise en situation
- Quizz

Modalités d'accès

Modalités d'accès :

Pour toute personne susceptible de rencontrer des difficultés d'accès à la formation en raison d'un handicap, nous vous invitons à nous contacter, préalablement à l'entrée en formation : formation@responsage-academie.com

Public visé : Directeur, DRH, CHST, Référent qualité, Médecin coordonnateur, Infirmière coordinatrice, IDE, AS / AMP...

Pré-requis : Aucun prérequis

Délais d'accès : 1 et 3 mois à partir de la date de la signature de la convention

Profil du formateur : Formatrice senior. Ancienne directrice d'établissement, Qualiticienne, spécialiste des RPS.